

Unsere Leistungen

Krankengymnastik
nach Bobath für
Kinder & Erwachsene
Massagen, Atemtherapie
& Lymphdrainage
Manuelle Therapie, auch
für Kinder & Säuglinge!
Krankengymnastik
alle Fachbereiche
Behandlung von Sport-
und Unfallverletzungen &
nach Operationen
Viele weitere Behandlungsmethoden

Medizinische Fußpflege

Bei uns werden Sie nicht hinter Vorhängen,
sondern in geschlossenen Räumen behandelt.



So finden
Sie die
nötige
Ruhe und
Entspannung!
Insgesamt
haben wir
7 Behand-
lungs-
räume.



So finden Sie uns

S- Bahn Grünbergallee

Kostenfreie Parkplätze vorhanden



Physiotherapie & Podologie

Praxis Wagner

Coloniaallee 41

12524 Berlin-Altglienicke

Tel. Physiotherapie 030/ 67 89 85 49

Tel. Podologie 030 / 41 99 76 50

E Mail: info@berlinPHYSIOTHERAPIE.de

www.berlinPHYSIOTHERAPIE.de

www.berlinFUSSPFLEGE.de

Alle Kassen, BG und Privat!

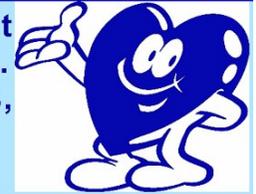


Behandlungstermine
nach Vereinbarung
auch ausserhalb
der Öffnungszeiten



Anja Wagner Physiotherapie & Podologie

Ihre Gesundheit liegt
uns sehr am Herzen.
Kommem Sie zu uns,
wir wollen Sie
begeistern.



Coloniaallee 41

Bindegewebs- massagen

Unsere Grundregeln:
*Gesundheit zu fördern,
Krankheit zu verhüten,
Gesundheit wiederherzustellen,
Leiden zu lindern.*



Definition

Die Bindegewebsmassage ist eine Massage reflektorischer Zonen im Bindegewebe mittels einer speziellen Technik. Man geht davon aus, daß im Bereich der inneren Organe (z.B. Magen, Darm, Nieren, Leber, Herz usw.) und des Bewegungsapparates eine Dysbalance (nicht ausgeglichen) der Spannungen und eine Störung des Stoffwechsels der Unterhaut entsteht. Alle Gewebsabschnitte mit einer veränderten Spannung oder einer Verklebung werden mit einer besonderen Technik gereizt, bis ein Spannungsgefühl hergestellt ist. Der Patient verspürt hierbei das typische "Schneidegefühl".

Anwendung findet diese Massageart auf der gesamten Oberfläche des menschlichen Körpers.

Obere Verschiebeschicht:
zwischen Oberhaut und Unterhaut

Untere Verschiebeschicht:
zwischen Unterhaut und Faszie

Ziele

Dadurch wird z.B. bei Störungen mit Bewegungseinschränkungen eine Verbesserung der Gelenkfunktion erreicht. Es findet auch eine Anregung der örtlichen und allgemeinen Durchblutung statt. Dieses tritt immer zuerst und auch am deutlichsten in Erscheinung, es fehlt bei kaum einer Behandlung.

Schmerzminderung oder vollständige Schmerzfreiheit bei schmerzhaften funktionellen Störungen.

Ein Ausgleich der Gewebselastizität.

Einen allgemeinen Spannungsausgleich im subkutanen Bindegewebe.

Lösung von Verklebungen zwischen Unterhaut und Muskelfaszie.

Der Therapeut versucht, über die Haut in die Tiefe zu wirken.

Einsatzschwerpunkte

Wann ist eine Bindegewebsmassage sinnvoll?

Lumbalgie (Hexenschuß): Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule

Tennisellbogen:

Schmerzen im Bereich des Ellenbogens.

Hüftgelenkserkrankung:

Schmerzen im Bereich der Hüfte

Gastritis:

Magenschleimhautentzündung; **Astma**

Bronchiale:

Beschwerden der Atemwege,

Migräne:

starke immerwiederkehrende Kopfschmerzen;

Hypertonie:

Erhöhter Blutdruck,

Obstipation:

Hartnäckige Verdauungsstörungen

Morbus Bechterew:

Rheumatischer Formenkreis, die Wirbelsäule hat das Aussehen ähnlich eines Bambusstabes (gebeugte Haltung)